



柔道部

18年ぶり 4度目の 全国青年大会制覇!!



福岡県民体育大会優勝



バレーボール協会

宇美町壮年女子

郡青年女子  
全国青年大会出場!!  
(4名出場)



県民体育大会  
準優勝!

宇美町一般女子



ソフトテニス部

パワー全開!!



弓道部

奉納弓道大会  
第63回 宇美八幡宮秋季大祭奉納弓道大会  
中学生から80歳代の弓道愛好家が  
102名集い日頃の成果を発揮した



テニス部

一球入魂

# 躍進

## 私とテニス Part. IV 南里直さん



現在

あれから、七年ほどの月日がたちました。  
私は、現在、大学四年生になりました。大学では教員免許を取得するために日々、努力・勉強に励んでいます。  
先日、郡民体育大会の代表選手に選んでいただきましたが、残念ながら大会は、台風で中止となりました。  
私はこの時、「これから先もテニスを通して宇美町をもっと活気づける人間になろう。」と思った瞬間でした。なぜならば幼稚園のときから、テニスに出会い、宇美テニス部の方々に指導をいただいたおかげで今の自分が在ると自負しているからです。  
私は将来、保健体育という教員を通して人を育てていける教師を目指しています。  
今後、宇美町・宇美テニス部の方々に感謝の気持ちを忘れず精進していきたいと思っています。またまた私の成長は止まりません。期待してください。



7年前

NPO  
法人

## ふみの里スポーツクラブ



スポーツの秋  
ふみスポでスポーツ習慣  
はじめましょう!

ふみの里スポーツクラブは、2013年4月より各教室のレッスンを開始し、ただいま3歳から90歳まで、200名を超える方が思い思いのスポーツ活動を楽しんでいます。

活動内容は、幼児や小学生対象の「体づくり」「力づくり」「ボール遊び」「スポーツ広場」、一般成人対象の「ヨガ」「ルーシーダットン」「ピラティス」「エアロピクス」、60歳以上を対象とした「足腰のびのび体操」「健康体操」「詩吟」「みんなの歌」などを行っています。

また、ご家族で「テニス」「ソフトバレー」「親子かけっこ教室」「登山ハイキング」に参加し、家族みんなで楽しい時間を過ごせるようになってきました。さらに、0才から3才の小さなお子さんをお持ちのお母さんには「ママ&ベビーエクササイズ」で、お子さんと楽しく運動したり、お母さん自身もきれいになれるレッスンをしたりしています。

ふみの里スポーツクラブは、月会費制をとっておりまして、これらのプログラムに参加できるものに好きなだけ参加できるという、たいへんお得なプログラムとなっております!

クラブの成長のためにも、ぜひクラブの一員になっていただき、町民の皆さんの持っているアイデアや元気を分けていただき、皆さんと共に成長していける事を切に願っています!

ふみの里スポーツクラブで、町民の皆さんの新たな「楽しみ・出会い・生きがい」を体感しましょう!

ふみの里スポーツクラブ事務局  
携帯 080-7004-1439

平成27年12月福岡県から  
NPO法人の認証を受けました。



### 編集後記

今回、体協広報誌の作成に携わらせていただきました。1年間を通して各部会の原稿をもとに、校正・配列などを広報委員の皆様と一緒に考え、ひとつの広報誌が完成しました。

広報誌では、各部会の紹介や活動内容を伝えています。宇美町にはいろいろな部会が活動しており、老若男女問わず多くの方が活躍されているのが分かります。

私も幼少時から剣道を続けていますが、剣道を通じて、多くの人と出会い、楽しいこと、悔しいこと、苦しいことを乗り越えた時の達成感などを体験すること

によって、心身ともに成長させてもらいました。

各部会においては小学生なども多数在籍しており、スポーツを通じて様々な経験をすることにより、子供の健全育成に、大いに役立っていると思います。

皆様が健康を維持し、未永くスポーツと付き合い、各部会が発展すると共に、宇美町全体が活性化することを期待しています。

また、本誌が皆様とスポーツをつなぐきっかけになれば良いなと思っております。 剣道部 永井 彰人



## 陸上部

「大躍進の市町村対抗福岡駅伝」

11月22日(日)、筑後広域公園周回コースで第2回市町村対抗福岡駅伝が開催され、宇美町を代表して9名の選手が出場しました。

この駅伝は、県民体育大会(冬季大会)の郡市対抗伝として開催されており、なかなか宇美町の選手にはなじみの薄い大会でしたが、昨年からは市町村対抗伝として県下60市町村が参加する大会となり、われわれ陸上部も選手を選考して参加をしています。

昨年は何もかもが初めてで、準備不足もあり47位とほろ苦いデビュー戦となりました。ただ今年は、早めに選手への声掛けをし、顔合わせの練習会を行い、本番用のユニフォームを揃えるなど、前回よりも少しだけ周到に準備をして大会に臨むことができました。

大会本番では、チーム番号(ゼッケン)30の「30位以内!」を目標にスタート。1区の選手が14番目で帰ってくる好位置につけ、目標達成の期待が現実味を帯びてきましたが、さすがにどの市町村も大会への意気込みが強く、少しずつ順位を下げてしまい34位でゴール。

見事な走りは、見る者に大きな感動を与えてくれました。何も表彰には該当しませんでした。監督の私から「躍進賞」をあげたいくらいでした。

来年は、本当に30位以内を目標に選手強化を行っていきませんが、陸上部も長距離選手の層が薄いのも事実です。最近では市民マラソンのチーム等でマラソンをしている方も多く、「我こそは」という健脚自慢の方がいましたら陸上部にご報をお願いいたします。(監督・溝川卓也)



## 卓球部

卓球部は昭和49年、宇美町体育協会設立と同時に発足し、諸先輩が築いてきた部を脈々と受け継いでいます。これまで40年以上続けて来られた要因は卓球の楽しさは勿論ですが、室内スポーツなので、天候にかかわらず練習ができ、素人でも気軽に始められる。また、だれでも気軽に参加でき、汗を流せば一日のストレスの発散、健康維持に適しているスポーツである事が受け入れられたのでしょう。現在、部員も小学生から中学生、高校生そして70歳過ぎの方まで老若男女、世代間の交流の場として卓球を楽しんでいます。

そして、この中から、宇美町の代表として近隣の各種大会に出場し、糟屋郡民体育大会においては、青年の部で平成22年から25年まで4年連続優勝し、県大会に出場して好成績を収めました。

地域貢献としては、毎年、開催されます「宇美町民卓球大会」に主管として、競技がスムーズに行われるよう大会運営に協力しています。この大会は地域の親睦をモットーとして約50の行政区において60チーム、300名の選手が出場し手に汗握る接戦や爆笑珍プレーありと、スポーツ交流の一大行事として年々盛んになり、今年で30回を迎えました。

また、宇美中学校卓球部、宇美南中学校卓球部に技術指導に出かけ、両校とも県大会に出場するなど、大きな結果を上げています。

近い将来、この宇美町から第二の福原愛、石川佳純、そして今や世界が驚愕の平野美宇、伊藤美誠のペア、及び2020年東京オリンピック・パラリンピックに出場する選手が誕生することを楽しみにしています。

尚、練習は住民福祉センター体育館にて毎週火曜日、木曜日19時30分から21時30分となっています。

さあ、運動不足で体重が気になる方、家に引っこみがちな方、ストレスをため込んでいる方、一度、体育館に見学に来ませんか?あなたの世界が変わる新たな第一歩になるかもしれませんよ。部員一同お待ちしております。



## バスケットボール部

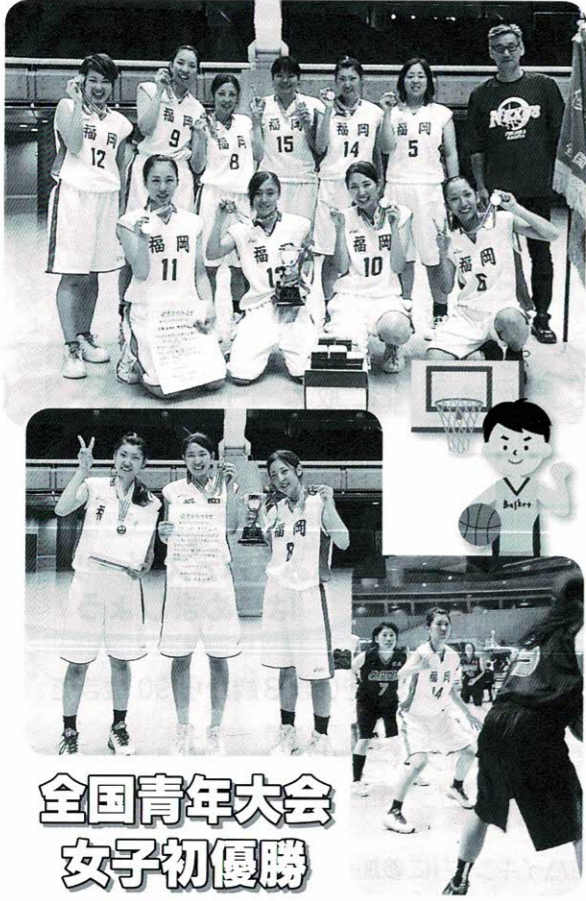
私たち宇美バスケットボールクラブは、糟屋郡のバスケットボール協会に所属し、春と秋のリーグ戦と郡民体育大会が主な試合です。最近では、男子は3位以内、女子は優勝という好成績を残しています。

また今年は、糟屋郡選抜チームに宇美町から多くのメンバーが選ばれ、青年女子の部では県大会優勝、全国青年大会でも優勝という輝かしい成績を収めてきました。

日頃は、高校生から50代までの老若男女が、技術向上・体力維持・ストレス発散など、それぞれの目的を持って、やりたいときにやれることをやる分だけ無理なく練習に励んでいます。それが、試合になれば、みんなで団結し勝利にこだわり戦います。

バスケットボールのおもしろさは、スピードとパワーそして残り1秒からでも逆転できる可能性です。そして、パスをつないでシュートまで持っていく息の合ったプレーは最高に達成感があります。

毎週、火曜日と金曜日の夜に宇美中学校の体育館で練習をしていますので、練習場所を探している方や、もう一度プレーしてみようと思われる方など、気軽に体育館へお越しください。お待ちしております。



全国青年大会  
女子初優勝

## サッカー部



われわれサッカー部は宇美中学校グラウンドにて毎週木曜日にトレーニングに励んでいます。グラウンドには、下は10代から上は50代の選手までがあり、サッカーを通じて子どもから大人までの健全育成、健康増進をすることも、地域のスポーツ・健康・文化活動の発展と地域コミュニティの活性化に努めています。具体的には幼児と小学生を対象としたサッカースクールやスポーツ少年団への指導、中学生を対象としたサッカーの指導やサッカー大会の企画運営。そしてそこで育った選手たちが社会人となり社会人サッカーリーグ戦に参加し、さらに35才以上になると35才以上のサッカーリーグ戦、40才以上のサッカーリーグ戦と各年代にあったサッカー環境を整えてきています。

上手い下手に関わらず何か運動を始めたいというお子さんにはサッカースクールへ、サッカーに真剣に取り組みたい高校生以上の方にはヤング社会人チームへ、健康的にサッカーをやりたい大人の方にはオールド社会人チームへの参加をお勧めします。宇美町に住む隠れサッカー好きの皆さんをお待ちしています!

