

ランニング宇美 (UMI) 実施要項

兼 第11回市町村対抗福岡駅伝宇美町選手選考会

主催：宇美町スポーツ協会 | 共催：宇美町教育委員会 | 協力：宇美町スポーツ推進委員連絡協議会 | 主管：宇美町陸上部

1. 主旨

「町民一人に一つのスポーツを」のスローガンを基に本事業を通じて、本町の陸上競技の普及・強化を図り、ひいては町民の運動・スポーツへの関心を高め、本町のスポーツ振興に寄与することを目的とします。

2. 日時

令和6年9月7日(土)

15時00分～18時00分

3. 会場

宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場

駐車場：総合スポーツ公園 第一駐車場・第三駐車場

※雨天の場合、宇美南町民センター体育館(ランニングクリニックのみ開催)

4. 内容・参加対象

【第1部】 15時00分～16時30分 ランニングクリニック

① 気持ちよく走るコツを学ぶランニングクリニック

対象：子どもから大人まで健康な方はどなたでも。

(個人・グループ・家族などたくさんの参加お待ちしております。)

講師：小島 成久 先生

(株)ランフィット代表取締役、健康運動指導士
ランニングアドバイザー、フィジカルトレーナーとして活躍中。市民ランナーからプロランナーまで幅広い層の方への指導が好評

内容：教室の最後にファンラン(気持ちよく1kmを走る)を行います。

② 速く走るコツを学ぶ小学生かけっこ教室

対象：小学1年生～6年生

講師：藤木 祐一郎 先生

宇美町のジュニア陸上クラブ(UGTC)代表・コーチとしてたくさん子ども達に走り方・身体の動かし方を楽しく指導している。

【第2部】 17時00分～18時00分

第11回市町村対抗福岡駅伝宇美町選手選考会

種目：中学・高校女子、一般女子 2.0km

中学・高校男子、一般男子 3.0km

5. 申込方法・申込締切

①・②のいずれかで申込してください。

①LINE登録からの申込。トーク画面に必要事項を入力して送信することで申込できます。

必要事項：氏名・年齢(学年)・学校名・住所・電話番号

②申込フォームからの申込

【第1部】
ランニングクリニック
申込はこちらから ⇒



【第2部】
第11回福岡駅伝
宇美町選手選考会
申込はこちらから ⇒



申込締切：令和6年8月30日(金) 17:00まで

6. 注意事項

- 小学生は保護者同伴で参加ください。
- 運動ができる服装でご参加ください。
- 雨天の場合は体育館シューズをご準備ください。
- 施設敷地内は全面禁煙です。
- 大会の様子(写真や動画)をスポーツ協会広報誌やホームページに掲載させていただきますのでご了承ください。
- 主催者にて傷害保険に一括加入するが、事業実施中に発生した傷病等については応急処置のみを行い、それ以上の責任は一切負いません。

[補償内容]死亡・後遺障害保険金(補償額300万円)、
入院日額(補償額3,000円)、通院日額(補償額2,000円)

お問い合わせ

宇美町スポーツ協会事務局
(火・金 9:00～17:15 非常勤)

固定電話 092-933-2784
FAX 092-933-2741
携帯 090-7452-9899
メール umi-taikyou@leo.bbiq.jp
URL <https://umisports.jp/>



スポーツ協会HP



スポーツ協会LINE