

ランニング宇美 (UMI)

兼 第11回市町村対抗福岡駅伝 宇美町選手選考会



9月7日 (土) 宇美町総合スポーツ公園

【第1部】ランニングクリニック
15時00分～16時30分

①「気持ちよく走るコツを学ぶラン教室」

◆ 対象 健康な方ならどなたでも

◆ 内容 教室最後にファンランで
気持ちよく1kmを走ります

◆ 講師 小島 成久 先生
・ランニングアドバイザー
・健康運動指導士

②「小学生かけっこ教室」

◆ 対象 小学1年生～6年生

◆ 内容 楽しく速く走るコツを学びます

【第2部】福岡駅伝選手選考会
17時00分～18時00分

○開催種目

①中学・高校・一般女子 2.0km

②中学・高校・一般男子 3.0km

○参加対象

日頃、運動をしている中学生以上

※選考対象は、宇美町在住・在勤の方。

「福岡駅伝」とは・・・

11月17日(日)、筑後広域公園で開催される
県下60市町村が参加するスポーツ総合祭典。

中・高校生、一般(18歳以上)、シニア(40歳
以上)と各年代から構成する9区間で宇美町
チームを編成し、上位を目指します。

一申込方法一

QRコードから申込を行ってください。
LINE登録からの申込も可能です。トーク画
面に氏名・年齢(学年)・学校名・住所・電話
番号を入力して送信してください。
後日、担当者から参加決定に関する
連絡をメールにて行います。

申込締切:8月30日(金)17時まで

町民1人に
1つのスポーツを!

【第1部】ランニングクリニック



【第2部】福岡駅伝選考会



【申込・問合せ先】

宇美町スポーツ協会 主管:陸上部

電話:092-933-2784(火・金曜日 9:00～17:15)

E-mail: umi-taikyou@leo.bbiq.jp



LINE